



# スキルアップ研修のご案内 ～自主防災活動の進め方～

日本防災士会神奈川県支部  
地区防災計画G

昨今、神奈川県においても温暖化の影響による豪雨災害がたびたび発生しています。また、首都直下地震や南海トラフ地震など大地震のリスクも年々高まっています。大規模な災害が発生した際、自分や家族の命を守るには、日頃からの備え、すなわち自助/共助の取り組みが重要です。自治会や町内会などの単位でその活動を行う組織が自主防災組織です。私たち防災士は、自身が暮らすそれぞれの地域(地区)において、防災知識を有するリーダーとして自主防災組織に参加し、その活動を推進することが期待されています。

そこで、地域レベルでの自主防災活動をどのように進めていけばよいかに関して、下記のとおり研修会を開催します。実際に地域やマンションなどでの防災組織運営や指導経験豊富な講師より、経験を踏まえた具体的な説明を行いますので、この機会に多くの会員に受講いただき、その知見を自身の防災活動に活用いただきたいと思います。

## スキルアップ研修 ～自主防災活動の進め方～

日時:2026年7月19日(日)9:30～11:45(受付:9:15～)

場所:男女共同参画センター横浜南(フォーラム南太田) 第二研修室  
(横浜市南区南太田 1-7-20 045-714-5911)

### 1: 参加者応募期間

2026年6月8日(月)～2026年7月12日(日)

### 2: 応募方法

下記より応募してください

<https://forms.gle/yZBQq8AQhxzma54r8>



<https://www.women.city.yokohama.jp/m/>

### 3: 研修内容

- ①今井支部長挨拶
- ②自主防災活動の進め方 <神奈川県支部・副支部長:横山 清文>
  - ・主に初めて自主防災活動を行う人向けに、活動の進め方(手順)を分かりやすく説明します。
- ③防災マニュアルの作り方 <神奈川県支部・幹事:後藤 浩志>
  - ・主に大規模地震を想定した初動対応マニュアルの作成方法を説明します。最近普及が進んでいる「アクションカード」形式のマニュアルと一般の防災マニュアルとの違いについても説明する予定です。
- ④質問への回答および意見交換
  - ・事前に参加者から提出いただいた質問に講師から回答するとともに、本内容に関して他の参加者も含めた意見交換を行います

