

地域とともに創る

高齢者や障害のある方、
子ども、外国人、
ペットと一緒にでも
安心できる
地域づくりを



第3回

自助リハ

楽しく学ぶ、防災リハーサル



見て！触れて！
体験して！
楽しく学べる
防災イベント！

誰一人取り残さない避難を目指して



日時

2026年

9月13日(日)

11:00～14:00 (入場 無料)

会場

金沢区産業振興センター展示室
(横浜市金沢区福浦1丁目5番地2)

講演会

- 白井 益弘 さん
(金沢区地域防災拠点運営委員会
連絡協議会 会長)
- 服部 誠 さん
(返子市自助連絡協議会・
返子市議会議員)

自助カナ楽団のステージ



自助カナ楽団による
楽しい演奏ステージ！
みんなで
歌って・聴いて・つながろう♪

出展団体・体験ブース紹介

- 🍁 ENFINITY JAPAN 株式会社
- 🍁 日本防災士会神奈川県支部
- 🍁 自助ペット
- 🍁 自助ケア
- 🍁 エアーストレッチャー株式会社
- 🍁 防災ともいき「ど根性ひまわりフェス」
- 🍁 株式会社 サンエー
- 🍁 横浜市大 理工学部 金研究室
- 🍁 子育てサークル金沢区ママ
- 🍁 日赤神奈川無線救急隊

- アウトドアスピーカーの展示・体験
- AEDおよび乳児緊急対応 体験・豆知識
- 人と動物の同行避難や備えについて
- いざという時に、自助と共助の
ヒメミコハンドセラピー
- ノーリフト担架「エアーストレッチャー」の展示・体験
- 災害時要配慮者(障がい)に焦点をあてた
防災情報や、障がいの特性に関わる啓発
- 薄型ソーラーパネル・ポータブル電源の展示・紹介
- 避難誘導アプリ「ココイコ」の紹介と体験
- キッズ向けワークショップ
- 無線機体験(トランシーバーで話してみよう)

令和8年熊本地震 災害義援金 募金活動



被災された方々への支援のため、
会場内に募金箱を設置します。

皆さまからお預かりした募金は、
日本赤十字社を通じて
災害義援金として
被災地へお届けします。

皆さまのあたたかいご協力を
よろしくお願いいたします。



ポップコーン 先着30名にプレゼント！



コインパーキング
あります。



シーサイドライン
「産業振興センター駅」すぐ！

主催 金沢区自助連絡協議会 (自助カナ)

お問い合わせ

☎ 080-8824-1667



✉ jijyokana@gmail.com



最新情報は Instagram で発信中！

「自助カナ」で検索！

協力 (株) HIMEMIKO JAPAN / (一社) ピンクリボンよこはま / 返子市自助連絡協議会

